

SELBSTOPTIMIERUNG: DER SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG?

SELF-OPTIMIZATION: THE KEY TO SUCCESS?



Fotos: Marius Engels Photography

Oscar Wilde erkannte schon früh „Das Gesicht eines Mannes ist seine Autobiographie, das Gesicht einer Frau ist das Werk ihrer Gestaltung“. Diese Zeiten sind längst vorbei, sagt Dr. Neda Nabavi, Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Der moderne Mann möchte, dass sein Spiegelbild sein inneres Lebensgefühl reflektiert und nutzt die Vorteile ästhetischer Behandlungen, um die Spuren von Stress und vorzeitiger Hautalterung zu reduzieren. Wir haben mit Dr. Nabavi über die Möglichkeiten für Männer gesprochen, ihr Äußeres zu einem Erfolgsgaranten zu machen.

Frau Dr. Nabavi, was bewegt Männer zu einer ästhetischen Behandlung? Alterungsprozesse werden, insbesondere bei Männern, oft als Mangel an Energie missinterpretiert. Ausgeprägte Zornesfalten lassen Gesichter freundlich erscheinen und Schlupflieder erzeugen einen müden Eindruck. Mittlerweile haben auch Männer erkannt, dass der Griff in den Cremetopf oft nicht mehr ausreicht und wählen daher sanfte Methoden, um ihrer inneren Selbstwahrnehmung auch nach außen Ausdruck zu verleihen.

Welche Auswirkungen haben ästhetische Behandlungen auf die Karriere? Heutzutage ist der Wettbewerbsdruck in der Arbeitswelt enorm. Untersuchungen haben gezeigt, dass attraktive Menschen bei gleicher Qualifikation oft mehr verdienen und schneller die Karriereleiter erklimmen. Es geht also nicht um Eitelkeit, sondern um eine ehrliche und nüchterne Betrachtungsweise unserer gesellschaftlichen Ansprüche. Vitalität und Frische fördern eine dynamische und positive Ausstrahlung und können als Karriere-Motor wirken.

Was sind die gefragtesten Behandlungen in Ihrer Praxis?

Wir beobachten eine enorme Nachfrage nach Eigenblut-Behandlungen, bei denen man die körpereigenen regenerativen Eigenschaften des plättchenreichen Plasmas (PRP) nutzt. Dieses Verfahren kommt ursprünglich aus der Sportmedizin und hilft wunderbar als natürliche Form des Anti-Aging für das Gesicht, aber vor allem auch bei beginnendem Haarausfall, um die Haardichte zu erhöhen und das Haar zu stärken. Sehr gefragt sind auch Gesichtsmodellierungen im unteren Gesichtsbereich. Ein markantes Kinn und eine definierte Kinn-/Kieferlinie gelten als sehr ausdrucksstark und maskulin. Mit Botulinumtoxin werden unschöne Schweißflecken auf den Businesshemden vermieden. Männer sind generell ergebnisorientiert und möchten Behandlungen mit schnellen Erfolgen und wenig bis gar keinen Ausfallzeiten.

Wohin geht der Trend?

Innovative minimal-invasive Anwendungen werden sich immer mehr als Teil einer Pflegeroutine etablieren. Prävention durch Anregung der Kollagenproduktion durch mikrofokussierten Ultraschall und spezielle Radiofrequenzverfahren verlangsamen den Alterungsprozess, so dass eine frische, erholte äußere Erscheinung die dynamische Ausstrahlung unterstreicht und das Selbstvertrauen als Grundvoraussetzung für die Attraktivität fördert. Das Bewusstsein für präventive Maßnahmen insbesondere bei jungen Männern steigt, so dass invasive Maßnahmen wie Facelift-OPs zukünftig immer seltener zum Einsatz kommen werden.

Oscar Wilde once said that “a man’s face is his autobiography, a woman’s face is the work of her fiction”. According to board-certified Plastic and Aesthetic Surgeon Dr. Neda Nabavi those days are long gone. Modern men want to see their positive inner attitude reflected in the mirror and take advantage of the latest aesthetic procedures to minimize the visible signs of stress and slow down the aging process. We spoke with Dr. Nabavi about the possibilities for men to make their appearance a guarantee for success.



Dr. Neda Nabavi

Dr. Nabavi, what are the top motivators for your male patients to book an appointment with you?

When a man’s face starts to age, often times it begins to appear tired and the person is perceived by everyone around as lacking energy. One may feel full of energy on the inside but the outward appearance of the aging face might be sending the opposite message to your boss or coworkers. All they see are the deep bags under the eyes or deep frown lines for example. Facial rejuvenation is unable to give one more energy of course but it is quite capable of making the outward appearance match how one feels on the inside.

How will aesthetic procedures benefit a man at the office?

Today more than ever it is crucial to stay competitive within your field. This isn’t about vanity. It’s simply an honest and practical look at how society values physical appearance. Attractive people are hired sooner, get promotions faster and often get paid more than their less-attractive coworkers.

What are the most sought after procedures/treatments in your practice these days?

A head of healthy and full hair – that’s what most men desire. Thinning hair treatments using Platelet Rich Plasma (PRP) are an effective tool to improve hair quality and hair growth. Also a chiseled chin and a strong jawline as a sign of masculinity created by combining various treatment options such as fillers for long lasting results and Botulinumtoxin to prevent having those ugly sweat stains on business shirts in the summer to name but few treatments. Men are result driven, therefore procedures with little to no downtime have a great appeal.

What’s the future in men’s grooming?

Latest minimal-invasive treatments such as microfocussed ultrasound and certain radiofrequency treatments are more and more becoming a part of men’s grooming rituals as they stimulate the collagen production of the skin and therefore contribute to maintaining a healthy youthful appearance throughout time. As with many other aspects of life prevention is the key.

Contact: www.dr-nabavi.de