

DR. NABAVI: DIE ÄRZTIN FÜR MEHR LEBENS- QUALITÄT

Fotos: Marius Engels Photography

Sie studierte in Göttingen, absolvierte ihre Facharztweiterbildung in München und New York, ist unter anderem Mitglied der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPAEC) und der American Society of Plastic Surgeons (ASPS). Viele Hamburgerinnen und Hamburger legen ihre Schönheit und ihr Wohlbefinden in ihre Hände. Dr. Neda Nabavi, Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie, weiß, wie Gesicht und Körper mit kleinen Handgriffen behandelt werden können, um ein positiveres Lebensgefühl zu erreichen.

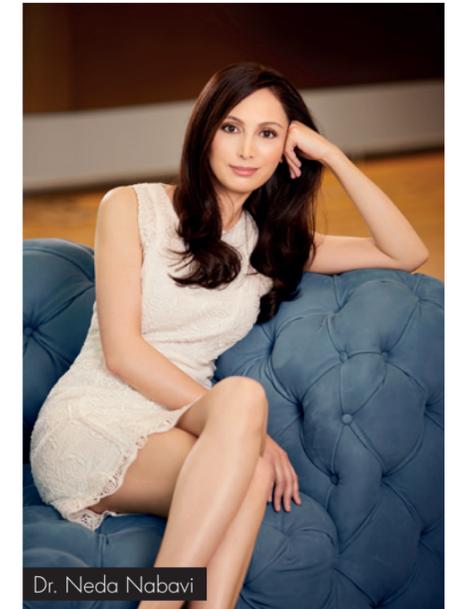
Dass sie einen ausgeprägten Sinn für Ästhetik hat, beweist schon ein Blick in Dr. Nabavis stilvolle Praxis am Ballindamm. Hier werden maßgeschneiderte Behandlungspläne entworfen, die auf die Einzigartigkeit jedes Patienten eingehen. „Die Ästhetische Medizin ist ein vielseitiges Fachgebiet, das häufig einen kreativen Prozess voraussetzt, um eine passende Therapie zu definieren“, so die Expertin.

Immer mehr Patienten wollen vorsorgen – und dabei auf operative Eingriffe verzichten. Hierzu kombiniert Dr. Nabavi modernste Gerätemedizin, wie mikrofokussierten Ultraschall im Gesichtsbereich, mit Eigenblut und Hyaluronsäure für eine sanfte Straffung und Verbesserung der Hautstruktur. Neben Behandlungen mit Botulinum (Botox®) und Fillern sowie innovativen Bruststraffungen ohne OP und weiteren Maßnahmen sagt Dr. Nabavi auch lästiger Cellulite den Kampf an. Auf Basis einer sorgfältigen, individuellen

Analyse wird die Ursache der ungeliebten Dellen mithilfe einer Therapie mit Cellfina® am Schopfe gepackt. „Bei der Behandlung mit Cellfina® werden die verkürzten Bindegewebsfasern durchtrennt und die darüber liegende Haut geglättet“, erklärt Dr. Nabavi. Weitere Behandlungsschwerpunkte erstrecken sich von Handverjüngungen über die Lidchirurgie bis hin zur Behandlung von übermäßigem Schwitzen und Zähneknirschen durch Botulinumpräparate wie Botox®, die Betroffenen nach der Behandlung ein großes Stück Leichtigkeit im Alltag zurückgibt.

Als Mitglied der Gesellschaft für Ästhetische und Rekonstruktive Intimchirurgie Deutschland (GAE-RID) hat sich Frau Dr. Neda Nabavi auch auf die Intimästhetik spezialisiert. War das Thema noch vor einigen Jahren ein Tabu, steigt das Interesse, auch aus medizinischen Gesichtspunkten, heute immer weiter. Dr. Nabavi weiß: „Viele Frauen leiden an einer funktionellen Beeinträchtigung ihres Genitalbereichs.“ „Bei Schmerzen und Entzündungen durch Reibung kann mit einer operativen Schamlippenkorrektur Abhilfe geschaffen werden.“ Radiofrequenzverfahren wie ThermiVA® ermöglichen auch ohne OP eine Festigung von erschlafftem Scheidengewebe, zum Beispiel nach einer Schwangerschaft oder bei einer Schwäche der Beckenbodenmuskulatur und Harninkontinenz.

Doch egal Figurprobleme, Alterserscheinungen oder Intimbeschwerden – für Dr. Neda Nabavi steht immer eines im Fokus: die Steigerung der Lebensqualität ihrer Patienten.



Dr. Neda Nabavi

She studied in Göttingen, completed her specialist training in Munich and New York and is a member of several professional associations, including the German Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgeons (DGPRAC) and the American Society of Plastic Surgeons (ASPS). Many Hamburg residents place their beauty and well-being in her hands. Dr Neda Nabavi, specialist in plastic and aesthetic surgery, knows how to treat the face and body in small steps to help patients achieve a more positive attitude towards life.

A glance into Dr Nabavi's stylish practice on Ballindamm already proves that she has a distinct sense of aesthetics. This is where tailor-made treatment plans are designed that take into account the uniqueness of each patient. "Aesthetic medicine is a multifaceted field that often requires a creative process in order to determine the appropriate treatment", says the expert.

More and more patients want to take preventative action, saving themselves surgical intervention. For this purpose, Dr Nabavi combines the latest medical devices, such as microfocused ultrasound in the facial area, with autologous blood and hyaluronic acid for a gentle tightening

and improvement of the skin structure. In addition to treatments with botulinum (Botox®) and fillers as well as innovative breast lifts without surgery and other measures, Dr Nabavi has also declared war on annoying cellulite. Based on a careful individual analysis, the cause of the unpopular dents in the skin is tackled with the help of Cellfina® therapy. "During treatment with Cellfina®, the shortened connective tissue fibres are cut and the overlying skin is smoothed", explains Dr Nabavi. Additional focal points of treatment range from hand rejuvenation and eyelid surgery to the treatment of excessive sweating and teeth grinding with botulinum preparations such as Botox®, which makes the everyday life of those affected a great deal easier after treatment.

As a member of the Society for Aesthetic and Reconstructive Intimate Surgery Germany (GAERID), Dr Neda Nabavi also specialises in intimate aesthetics. Although this subject was still a taboo a few years ago, interest is now increasing, including from a medical point of view. Dr Nabavi knows that: "Many women suffer from a functional impairment of their genital area" and "When it comes to pain and inflammation caused by friction, this can be remedied with a surgical labiaplasty". Radiofrequency procedures such as ThermiVA® allow for the strengthening of sagging vaginal tissue even without surgery, for example after pregnancy or in cases where the pelvic floor muscles are weakened and there is urinary incontinence.

Whether issues with your figure, sign of ageing or intimate problems – for Dr Neda Nabavi, one thing is always in focus: improving her patients' quality of life.



DR NABAVI: THE DOCTOR FOR A BETTER QUALITY OF LIFE

